Der PARITÄTISCHE Baden Württemberg hat mit seinen Mitgliedsorganisationen aus der ambulanten und stationären Suchthilfe ein Rahmenkonzept zur beschäftigungsorientierten Nachsorge erarbeitet. Um eine einheitliche Umsetzung zu gewährleisten wurde vorliegender Nachsorgeplan und dazugehörigen Anlagen mit mehreren inhaltlich, unterschiedlichen Aspekten entwickelt. Nachfolgende Tabelle stellt dar, welche Teile wann und von wem zu bearbeiten sind:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Inhalt** | **Erhebungszeitpunkt:** | **Bemerkungen** |
| Anlage 1: Datenschutzrechtliche Erklärung und Vereinbarung | Stationäre Phase | Bei entsprechender Indikation muss die Erklärung vom Klienten unterschrieben und der nachsorgenden Suchtberatungsstelle zugeschickt werden. Eine Kopie sollte in der stationären Einrichtung verbleiben.  |
| Teil 1:Grunddaten | Stationäre PhaseNachsorge Phase | Soweit als möglich sollten die Grunddaten von der Therapieeinrichtung eingetragen werden. Die Daten werden in der Nachsorgephase ergänzt.  |
| Teil 2: Anamnese  | Stationäre PhaseNachsorge Phase | Soweit als möglich sollten die anamnestischen Daten von der Therapieeinrichtung eingetragen werden. Alternativ können auch anamnestischer Erhebungen als Anhänge beigelegt werden. Die Daten werden in der Nachsorgephase ergänzt. Abgesehen von der Berufsanamnese werden nur relevante Problembereiche bearbeitet. |
| Teil 3:Zielplanung | (Bei Übergabegesprächen und im Rahmen von Heimfahrten) Nachsorge Phase | Die Zielplanung wird von der nachsorgenden Suchtberatungsstelle mit dem Klienten zu Beginn der Nachsorge erarbeitet. Soweit als möglich können hierfür auch Übergabegespräche und Heimfahrten währende der stationären Phase genutzt werden. Hierbei sollen nur die relevanten Zielebereiche bearbeitet. |
| Teil 4:Selbsteinschätzung | Nachsorge Phase | Der Selbsteinschätzungsbogen ist ein rein fakultatives Instrument, das im Rahmen der Berufswegeplanung eingesetzt werden kann.  |
| Anlage 2:Abschlussbogen | Nachsorge Phase | Nach Abschluss der Nachsorge wird der Nachsorgebogen dem PARITÄTICHEN zur Auswertung gemailt. |

|  |  |
| --- | --- |
| Name des(r) Klient/In |  |
| Vers.-Nummer |  |

|  |
| --- |
| Kontaktadressen im Hilfesystem |
| **Institution** | **Ansprechpartner / Adresse / Telefon / Fax / Email** |
| Therapieeinrichtung/Bezugstherapeut/In/ zuständige Mitarbeiter/In aus dem Sozialdienst  |  |
| Jobcenter / Arge |  |
| Arbeitgeber /Beschäftigungsgesellschaft |  |
| Sozialamt |  |
| Bewährungshilfe |  |
| Schuldnerberatung |  |
| Sonstiges:(Gesetzliche Betreuung / ASD / IFT / Betreutes Wohnen) |  |

1. Berufsanamnese (muss stationär bearbeitet werden, ggf. Ausdruck eigener Erhebungen)

Letzte bzw. aktuelle Arbeitsstelle:

Wenn aktuelle Arbeitsstelle: 🌕 befristet 🌕 unbefristet 🌕 Leiharbeit

Derzeit arbeitslos seit:

Zeiten der Arbeitslosigkeit insgesamt:

🌕 bis 6 Mo 🌕 6-12 Mo 🌕 1-2 Jahre 🌕 3-5 Jahre 🌕 6-10 Jahre 🌕 > 10 Jahre 🌕 unklar

Schulausbildung:

Von / bis Schule Abschluss

­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Berufsausbildung:

Von / bis Betrieb als

­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zeiten der Erwerbstätigkeit:

Von / bis Betrieb als

­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zusätzliche Kenntnisse (z.B. Sprachen, PC-Kenntnisse, Fortbildungen, Gabelstaplerschein…):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Erkenntnisse die sich im Rahmen der med. Reha ergeben haben (Testungen, besondere Eignungen ,

Einschätzung der Arbeits- und Bezugstherapie, Sozialdienst etc.):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Darstellung der in der Therapie erarbeiteten beruflichen Perspektive:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Wohnsituation

|  |
| --- |
| Aktuelle Situation |
| Ressourcen | Bedarf |

1. Finanzielle Situation

|  |
| --- |
| Aktuelle Situation:Finanzierung des Lebensunterhalts durch ……………………. in Höhe von ………….…………………………Schuldenproblematik: 🌕 ja 🌕 nein ⮡ Höhe der Schulden ……………………………..…… ⮡ Hauptgläubiger: …………………………………………………………………..…………Kontakt zur Schuldenberatung: 🌕 ja 🌕 neinSchulden aus Straftaten: 🌕 ja 🌕 neinUnterhaltsverpflichtungen: 🌕 ja 🌕 nein ⮡ wem gegenüber?: …………………………............Höhe:……….……⮡ Wird gezahlt?: 🌕 ja 🌕 neinBestehen: 🌕 eine Eidesstattliche Versicherung 🌕 Pfändungsbeschlüsse 🌕 Privatinsolvenz  |
| Ressourcen | Bedarf |

1. Gesundheit / Psychische Stabilität

|  |
| --- |
| Aktuelle Situation:Schwerbehinderung 🌕 ja 🌕 nein  ⮡ Grad der Behinderung ……………%Andere Krankheiten die zur Leistungseinschränkungen führen können:🌕 Allergien🌕 Bewegungsapparat🌕 Hepatitis🌕 HIV🌕 psychische Erkrankung🌕 Psychosomatik🌕 Sonstiges ………………………………. |
| Ressourcen | Bedarf |

1. Familiäre / Soziale Beziehungen

|  |
| --- |
| Aktuelle Situation:Familienstand:………………… Lebensform: 🌕 allein lebend 🌕 mit Partner/in 🌕 in WG 🌕 bei Eltern 🌕 wohnungslos 🌕 sonstiges …..………..Kinder: Insgesamt…………………. Im Haushalt lebend: ……………………………….Kinderbetreuung gewährleistet: 🌕 ja 🌕 nein |
| Ressourcen | Bedarf |

1. Gerichtliche Situation

|  |
| --- |
| Aktuelle Situation:Vorstrafen: 🌕 ja 🌕 nein ⮡ welche?:………………………..Laufendes Verfahren: 🌕 ja 🌕 neinBewährung: 🌕 ja 🌕 nein ⮡ bis wann?:…………………………………Geldtrafen: 🌕 ja 🌕 nein ⮡ Höhe und Fristen:…………………….. |
| Ressourcen | Bedarf |

1. Mobilität

|  |
| --- |
| Aktuelle SituationFührerschein 🌕 ja 🌕 nein ⮡ entzogen: 🌕 ja 🌕 nein ⮡ MPU erforderlich?: 🌕 ja 🌕 nein 🌕 unklarFahrzeug: 🌕 ja 🌕 neinMobilität: im Umkreis von ………. Km |
| Ressourcen | Bedarf |

1. Sonstiges ( z.B. Kinderbetreuung, Sprache…)

|  |
| --- |
| Aktuelle Situation |
| Ressourcen | Bedarf |

Individuelle Zielvereinbarung für die Nachsorge

|  |
| --- |
| Ziel: |
| Aufgaben / Teilziele | Zu erledigen bis | erledigt | Ergebnisse - Hindernisse |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Ziel: |
| Aufgaben / Teilziele | Zu erledigen bis | erledigt | Ergebnisse - Hindernisse |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Ziel: |
| Aufgaben / Teilziele | Zu erledigen bis | erledigt | Ergebnisse - Hindernisse |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Ziel: |
| Aufgaben / Teilziele | Zu erledigen bis | erledigt | Ergebnisse - Hindernisse |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Ziel: |
| Aufgaben / Teilziele | Zu erledigen bis | erledigt | Ergebnisse - Hindernisse |
|  |  |  |  |

**Selbsteinschätzung der beruflichen Laufbahn: (Optional –Instrument – kann gemeinsam bearbeitet oder vom Klient als Vorbereitung selber bearbeitet werden)**

Welche Arbeitsstellen haben Ihnen besonders gut gefallen und warum?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welche Ihrer Arbeitsstellen hat Ihnen nicht so gut gefallen und warum?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wenn Sie an Ihre bisherige Berufstätigkeit denken und könnten daran etwas ändern, was würden Sie anders machen?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welche Ziele konnten Sie bisher noch nicht erreichen? Welche Gründe spielen dabei eine Rolle?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Was ist Ihnen wichtig / was wünschen Sie sich für Ihre Arbeit? (nennen Sie die 8 wichtigsten)

 🌕 viel Geld verdienen 🌕 anderen helfen

 🌕 etwas Sinnvolles tun 🌕 Beruf mit Familie vereinbaren

 🌕 Karriere machen 🌕 unabhängig zu leben

 🌕 selbstständig arbeiten 🌕 mich selbst verwirklichen

 🌕 Spaß an der Arbeit haben 🌕 finanziell abgesichert sein

 🌕 ein sicherer Arbeitsplatz 🌕 zuverlässig arbeiten

 🌕 Zeit für das Privatleben 🌕 meine Körperkraft einzusetzen

 🌕 Entscheidungen treffen 🌕 gesund und leistungsfähig bleiben

Wählen sie jetzt daraus die wichtigsten 3 Wünsche aus und benennen Sie was erreicht sein müsste, damit Sie sagen können: „ Das Ziel ist erreicht.“:

Wunsch Ziel ist erreicht, wenn…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vorstellungen zu Ihrer beruflichen Zukunft:

Welche Arbeiten können Sie wirklich gut? (ca. 4 Beispiele)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geben Sie bitte an, welche Fähigkeiten Sie dazu brauchen?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Was können Sie nicht oder weniger gut?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Persönliche Fähigkeiten und Eigenschaften

Kreuzen Sie bitte folgende Aussagen an:

1 = trifft überhaupt nicht zu

2 = trifft weniger zu

3 = trifft gelegentlich zu

4 = trifft weitgehend zu

5 = trifft voll und ganz zu

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Meine Fähigkeiten** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |
| Ich bin geduldig und ausdauernd |  |  |  |  |  |
| Es fällt mir leicht, mathematisch zu denken |  |  |  |  |  |
| Andere sagen, dass ich musikalisch bin |  |  |  |  |  |
| Ich bin körperlich geschickt |  |  |  |  |  |
| Ich erkenne aus wenigen Worten, was gemeint ist |  |  |  |  |  |
| Ich bemerke Details, die andere nicht sehen |  |  |  |  |  |
| Ich verstehe technische Zusammenhänge |  |  |  |  |  |
| Ich habe einen Blick für das Schöne |  |  |  |  |  |
| Ich kann kaufmännisch denken und handeln |  |  |  |  |  |
| Es fällt mir leicht, mich auszudrücken |  |  |  |  |  |
| Ich halte mich für handwerklich geschickt |  |  |  |  |  |
| In einer fremden Stadt finde ich mich mühelos zurecht |  |  |  |  |  |
| Kreative Ideen sprudeln nur so aus mir raus |  |  |  |  |  |
| Andere sagen, ich hätte schauspielerisches Talent |  |  |  |  |  |
| Ich kann gut zeichnen |  |  |  |  |  |
| Mit kann man gut etwas anvertrauen |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ich bin:** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Auf mein Äußeres bedacht |  |  |  |  |  |
| Ausdauernd |  |  |  |  |  |
| Eigeninitiativ |  |  |  |  |  |
| Flexibel |  |  |  |  |  |
| Geduldig |  |  |  |  |  |
| Selbstsicher |  |  |  |  |  |
| In vielem erfolgreich |  |  |  |  |  |
| Jemand, der auf Sauberkeit achtet |  |  |  |  |  |
| Jemand, der improvisieren kann |  |  |  |  |  |
| Jemand, der nicht zu erschüttern ist |  |  |  |  |  |
| Jemand, der sich gut konzentrieren kann |  |  |  |  |  |
| Jemand, der gut unter Stress arbeiten kann |  |  |  |  |  |
| Körperlich fit |  |  |  |  |  |
| Reaktionsschnell |  |  |  |  |  |
| Selbstständig |  |  |  |  |  |
| Vorsichtig |  |  |  |  |  |
| Interessiert, neues zu lernen |  |  |  |  |  |
| Gefühlsbetont |  |  |  |  |  |
| Verantwortungsbewusst |  |  |  |  |  |
| Kontaktfreudig |  |  |  |  |  |
| Hilfsbereit |  |  |  |  |  |
| Jemand, der andere gut überzeugen kann |  |  |  |  |  |
| Ordentlich |  |  |  |  |  |
| Aktiv |  |  |  |  |  |
| Durchsetzungsfähig |  |  |  |  |  |
| Empathisch |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Das liegt mir:** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Arbeit, Urlaub und Freizeit zu planen |  |  |  |  |  |
| Gelesenes schnell verstehen |  |  |  |  |  |
| Farben zu unterscheiden |  |  |  |  |  |
| Konzentriert bei der Sache zu bleiben |  |  |  |  |  |
| Ordentlich und systematisch zu arbeiten |  |  |  |  |  |
| Partys und Veranstaltungen zu organisieren |  |  |  |  |  |
| Sachen oder Rume schön zu gestalten |  |  |  |  |  |
| Dinge gut und verständlich zu erklären |  |  |  |  |  |
| Sachen schnell zu erledigen |  |  |  |  |  |
| Sorgfältig zu arbeiten |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **In meiner Arbeit möchte ich:** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Etwas gestalten |  |  |  |  |  |
| Bauen und konstruieren |  |  |  |  |  |
| Beraten und informieren |  |  |  |  |  |
| Mit EDV arbeiten |  |  |  |  |  |
| Einkaufen und verkaufen |  |  |  |  |  |
| Handwerklich arbeiten |  |  |  |  |  |
| Anderen helfen |  |  |  |  |  |
| Im Freien arbeiten |  |  |  |  |  |
| Meine Körperkraft einsetzen |  |  |  |  |  |
| Kreativ arbeiten |  |  |  |  |  |
| Etwas ordnen und systematisieren |  |  |  |  |  |
| Organisieren |  |  |  |  |  |
| Prüfen und kontrollieren |  |  |  |  |  |
| Etwas reparieren |  |  |  |  |  |
| Selbstständig arbeiten |  |  |  |  |  |
| Speisen und Lebensmittel zubereiten |  |  |  |  |  |
| Systematisch denken und arbeiten |  |  |  |  |  |
| Mich mit Technik beschäftigen |  |  |  |  |  |
| Andere überzeugen |  |  |  |  |  |
| Untersuchen, messen und beobachten |  |  |  |  |  |
| Verhandeln |  |  |  |  |  |
| Wissen vermitteln |  |  |  |  |  |
| Theoretisch arbeiten |  |  |  |  |  |
| Zeichnen und malen |  |  |  |  |  |
| Meine Fremdsprachenkenntnisse einsetzen |  |  |  |  |  |
| Artikel / Berichte schreiben |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Damit will ich mich beschäftigen** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Dinge aus der Natur (Pflanzen, Obst…) |  |  |  |  |  |
| Tiere |  |  |  |  |  |
| Formen, Farben, Modetrends |  |  |  |  |  |
| Betriebssysteme und Programmiersprache |  |  |  |  |  |
| Herstellung von Waren |  |  |  |  |  |
| Kaufmännische Fragen |  |  |  |  |  |
| Kindern / Jugendliche |  |  |  |  |  |
| Autos / Transportmittel |  |  |  |  |  |
| Technische Geräte |  |  |  |  |  |
| Pateinten / medizinische Fragen |  |  |  |  |  |
| Einrichtungsgegenstände (Möbel, Tapeten, Geschirr) |  |  |  |  |  |
| Metallverarbeitung |  |  |  |  |  |
| Spielzeug |  |  |  |  |  |
| Materialien (Papier, Holz, Stahl…) |  |  |  |  |  |
| Sachinformationen und Fakten |  |  |  |  |  |
| Sprachen und texten |  |  |  |  |  |
| Maschinen und Werkzeugen |  |  |  |  |  |
| Theater |  |  |  |  |  |
| Beraten |  |  |  |  |  |
| Waren und Produkten |  |  |  |  |  |
| Computern |  |  |  |  |  |

Wie lange können Sie täglich arbeiten? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Stunden / Tag